

Sensibilisation sur le paludisme et éducation à la planification familiale

I-CONTEXTE ET JUSTIFICATION

En Afrique, le paludisme attaque toutes les couches sociales sans distinction et menace plus sérieusement la vie de la femme enceinte et celles des enfants de moins de cinq ans et causant la mort de plusieurs d'entre eux. Cette maladie constitue le premier problème de santé publique au Togo. Selon les statistiques seulement 20% des cas de paludisme sont traités dans les unités de soins, les 80% restant sont traités par des tradi-thérapeutes et les agents de santé communautaires avec le flou de connaissance qu'ils ont sur la maladie. D'après le rapport de suivi des objectifs du millénaire pour le développement au Togo, les enfants de moins de 5 ans sont les plus touchés avec un taux d'hospitalisation de 48,9%. Le taux de mortalité dû au paludisme est encore plus élevé dans les milieux riverains des fleuves. Ces milieux sont considérés comme des zones à risque. Les populations de ces zones sont tenues d'utiliser des moyens de prévention et des traitements efficaces contre la maladie.

En ce qui concerne la planification familiale, c'est une action additive en vue de réduire le taux de mortalité maternelle et infantile. En milieu rural, il a été remarqué que les femmes ne connaissent aucune notion en matière de la planification familiale, ce qui fait que le pourcentage des enfants est très élevé. La réalisation de cette mission aiderait les parents à:

- programmer les grossesses au moment où elles sont souhaitées, en particulier à les espacer pour éviter une trop grande fatigue de la mère et permettre ainsi un bon développement de l'enfant.
- éviter les grossesses précoces et non désirées
- réduire les avortements à risque

Intérêt de la planification familiale pour:

- **L'HOMME**
 - Bonne prise en charge des enfants
 - Réduction des dépenses
 - Assume bien son rôle de père de famille
 - Réduction de la pauvreté...

- **LA FEMME**
 - Très bonne santé
 - Liberté de créer des AGR (Activités génératrices de Revenus)
 - Assure l'éducation des enfants
 - Evite les tentatives d'avortements
 - Moins de soucis de dépenses
 - Epanouissement
 - Adhère à une association...

- **L'ENFANT**
 - Bonne santé
 - Bien éduqué, épanoui, nourri, habillé
 - Développement normal

- Est aimé par les parents
- Bien informé en matière de sexualité...
- L'ETAT
 - Plus d'investissement dans le secteur éducatif que sanitaire
 - Réduction de la pauvreté
 - Leadership féminin

Au vue de cette justification, ADSC compte réunir des volontaires de tout horizons pour la réalisation du présent projet.

II-DESCRIPTION DU PROJET

1) Résumé du projet

Le présent projet consiste à donner une information large sur le paludisme et à distribuer gratuitement 80 moustiquaires imprégnées aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 5 ans ainsi qu'à former les jeunes et les adultes sur la planification familiale.

2) Objectifs

a) Objectifs globaux

Ce projet vise à :

- Réduire le nombre de décès causé par le paludisme chez les enfants de moins de 5 ans et chez les femmes enceintes en particulier et chez les adultes en général
- Inciter les jeunes et les adultes à adopter les méthodes de planning familial

b) Objectifs spécifiques

- Informer les bénéficiaires sur le paludisme (origine, symptômes, moyens de prévention, mode de guérison)
- Distribuer 80 moustiquaires imprégnées aux enfants de moins de 5 ans et aux femmes enceintes.
- Réduire la mortalité maternelle et infantile

3) Résultats attendus

- Informations larges données sur la maladie
- 80 moustiquaires imprégnées distribuées aux femmes enceintes et aux enfants de moins de 5 ans
- Les couples adoptent les méthodes d'espacement des naissances
- Les jeunes et adolescents sont informés et formés sur la planification familiale

4) Groupes cibles

Les enfants de moins de 5 ans et les femmes enceintes seront privilégiés dans la distribution des moustiquaires imprégnées. Cependant, toute la population sera prise en compte dans la sensibilisation.

Pour la planification familiale, ce sont les jeunes et les adultes qui seront concernés.

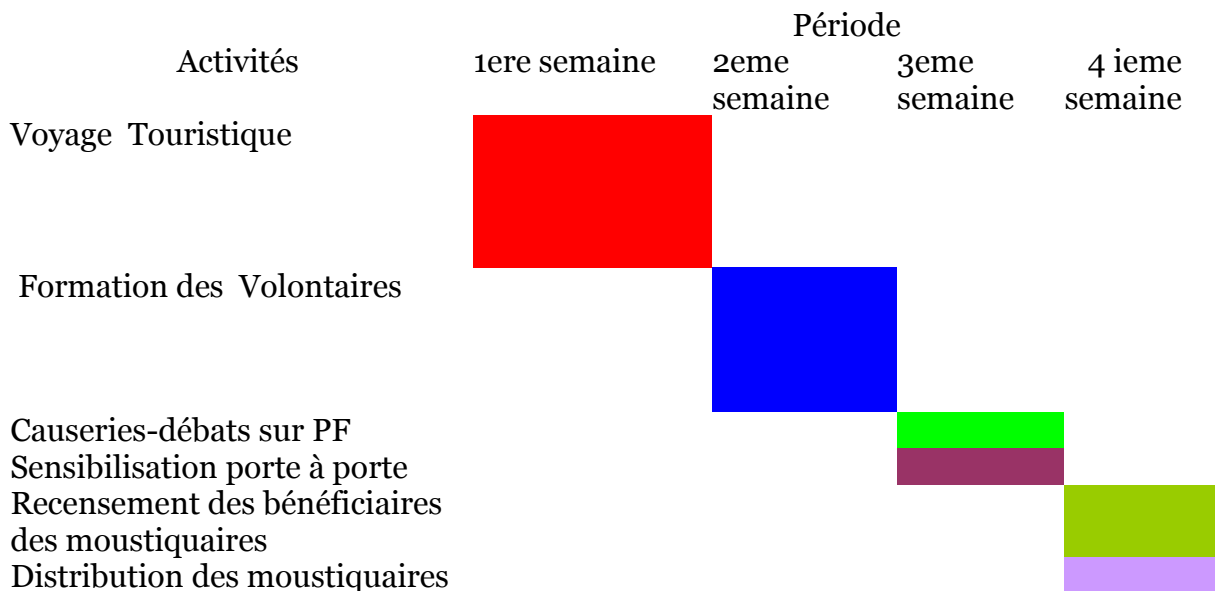
5) Stratégie

Le projet sera réalisé avec l'appui et l'accompagnement du district sanitaire de Maritime La sensibilisation sera faite en porte à porte. Les volontaires procéderont en même temps au recensement des enfants de moins de 5 ans et des femmes enceintes qui ne disposent pas de moustiquaires imprégnées. Au cours de la dernière semaine, nous procéderons à la distribution des moustiquaires. La sensibilisation sur la planification familiale sera faite sur la base de causeries-débats les après-midi.

a) Les tâches à exécuter

- Rencontrer l'infirmier et les Agent de Santé Communautaire de la zone d'intervention avant l'arrivée des volontaires
- Préparer la sensibilisation et réaliser un support avant l'arrivée des volontaires
- Se promener de ménage en ménage pour la sensibilisation
- Recenser les femmes enceintes et les enfants de moins de 5 ans qui ne disposent pas de moustiquaires imprégnées
- Distribuer les 80 moustiquaires imprégnées
- Ateliers de formation sur les méthodes de planification familiales (PF)
- Débats (questions-réponses)

b) Chronogramme des activités



5) Moyens

a) Moyens humains

- 2 volontaires de ADSC qui seront repartis en groupe de 4 pour la sensibilisation et la planification familiale

b) Moyens financiers

CONDITION GENERALE DE PARTICIPATION

Les conditions de participation aux chantiers de l'Association pour le Développement Socio-Culturel (ADSC) sont les plus simples, aucune qualification n'est exigée pour prendre part à nos activités, ce qui compte c'est la motivation.

- La durée du chantier est de 3 semaines ou 4 semaines selon le projet et la région ou le projet aura lieu.
- Tout le monde peut participer aux chantiers de la " ADSC " à condition que le bénévole ait au moins 18ans ou se munir d'une autorisation parentale au cas contraire.
 - Aucune qualification professionnelle n'est exigée
- S'engager à respecter les structures traditionnelles, les règles et les tabous des milieux où se déroule le chantier.
 - Etre bénévole au sens large au sens large
- Aimer son prochain sans discrimination, aucune (de race, de sexe, de religion, ou autres)
 - Etre couvert par une assurance
 - Langue : minimum Français et Anglais

Le Togo est un pays francophone, donc nos chantiers sont ouverts à toute personne capable de s'exprimer en Français ou en Anglais

NB : Les frais de participations au chantier sont payables à l'ordre de la " ADSC " en Franc Cfa, ou en Euro ou équivalent en Dollar. Ces frais ne sont payables par le volontaire qu'une fois arriver à Lomé et conduit au siège de l'association et après les opérations de change.

- Le volontaire assure son billet d'avion Aller et retour, mais la ADSC disposée à conseiller aux volontaires les meilleures compagnies fiables et les moins coûteuses.
 - **Brussels Airlines**

- **Royal Air Maroc**
- **Air France**
- **Afriqyah Airway**
- **Air Burkina**
- **Ethiopian Airlines**

Pourquoi les frais de participation ?

Il est à noter que nous ne recevons aucune subventions ni aide venant de l'Etat et de nulle par ailleurs. C'est donc les cotisations des membres de l'association et les frais de participation au chantier des volontaires nationaux, internationaux et membres du bureau qui servent à financer :

- Le fonctionnement du bureau national
- La gestion du secteur chantiers internationaux
 - Les projets
 - Les relations internationales
- Les frais d'équipements et de service (Téléphone, fax, poste, loyer etc.)
 - L'accueil des volontaires à moyen terme
- La Prospection et la préparation des chantiers

La participation des Volontaires nationaux Togolais de la " ADSC "

Les nationaux Togolais membres de la " ADSC " sont majoritairement des étudiants, des personnes exerçant des professions libérales. Vous y retrouverez des Etudiants ,artisans sculpteurs, batikeurs, dessinateurs, des maçons, des menuisiers, des cuisiniers, des chaudronniers, etc....

Durant l'année ceux ci participent à des réunions hebdomadairement organisées par la " ADSC " et aussi des formations sur les thématiques de l'heure surtout ceux se rapportant aux différents projets de l'association et diverses activités programmées échelonnées sur toute l'année.

Généralement à la rencontre le premier dimanche du mois, ceux ci versent des cotisations **10.000 FCFA** soit l'équivalent de **15 Euros**.

En sommes sur toute l'année ils versent une participation d' un peu plus de 100 Euros.

Alors quand vient la période des camps chantiers et autres activités ils versent

juste une modeste contribution qui est de 10000FCFA soit en environs 15Euros.

Aussi faudrait le mentionner que les cotisations des membres actifs ne sont pas significatives de participation directe aux activités. La régularité aux réunions hebdomadaire leur est obligatoire et suivit par une liste de présence, la ponctualité, l'assiduité et en fin avant la début des chantiers tous les nationaux passent obligatoirement un test d'évaluation pour que le bureau de l'association puisse juger de leur aptitude à mener à bien le projet et à mettre en pratique les consignes des formations reçus.

Après le test d'évaluation, une grande réunion de restitution est organisé suivit d'un week end de préparation au départ sur les chantiers. Pour participer à ce week end de préparation les bénévoles nationaux versent **2500 FCFA** ce qui équivaut à **4 Euros**.

En définitif la participation versée à la fois par les bénévoles nationaux et internationaux sert aussi à assurer le suivit des projets pour leur pérennité, et à la vie de l'association durant au moins une année d'exercice.

ETAPES CONDUISANT AU CHANTIER D'ALPHABETISATION

Nous échangeons des mails suite à une candidature spontanée ou une candidature répondant à une annonce.

Dans ce processus d'échange de mail :

1. Une fois que nous recevrons la fiche d'inscription en Ligne que vous aurez dument remplis la ADSC enverra au bénévole toutes les informations Nécessaires sur le projet ainsi que toutes les détails et précision dont le bénévole voudrait savoir avant de s'engager .Toutes les questions sont les biens venues.

2- Si le bénévole se sent prêt pour amorcer les démarches de préparation de son voyage pour le Togo dans l'optique du projet il se doit le devoir de nous envoyer un Mail nous signifiant :

- Qu'il a déjà son passeport
- Qu' il veut commencer les démarches

3- la ADSC lui enverra :

- Une lettre d'invitation
- Une attestation d'hébergement

Qui vous permettra d'avoir votre Visa auprès de l'Ambassade du Togo en France.

En cas d'imminence de votre départ pour le Togo si vous n'avez pas puis avoir le VISA auprès de l'ambassade du Togo en France ; vous avez l'opportunité d'avoir ce Visa au service d'immigration à l'aéroport de Lomé en tenant bien sur ces deux document sus mentionnés.

4- Le bénévole se doit le devoir de nous confirmer de sa participation au projet en nous envoyant son horaire de vol ainsi que la compagnie Aérienne choisi dans les meilleurs délai sachant que les places sont limités.

4- Ainsi on garde le contact soit par mail , soit sur **Facebook** , soit par **Msn** jusqu'à votre arrivée au Togo

DEVOIR DU PARTICIPANT POUR LE SUCCES DU PROJET

Pour les chantiers de soutien scolaire il est très important que le bénévole commence par collecté des dons utiles pour le projet auprès des mairies de votre localités , des préfectures , des sociétés , des magasins , des personnes de bonnes volontés , des confections religieux. Pour se faire nous confectionnons le projet proprement avec un budget estimatif du coût du projet que nous pouvons vous envoyer si vous faites la demande ainsi que des documents administratives de notre association qui vous permettrons je soutenir vos arguments auprès de ces institutions à qui vous adressez votre demande. Vous aurez notre soutien pendant tout ce processus.

Pour ce projet les besoins peuvent s'agir :

- De subvention qui nous permettra
 1. d'acheter des moustiquaires imprègné de deux places chacun .
 2. Des bals de fripperie (cartouches de vêtement déjà utilisés en Europes et qui ne sont pas usés et qu'on peu encore s'enservir pendant un bon moment) qui nous permettrons de donner l'opportunité aux Femmes d'avoir de quoi se vêtir proprement (un esprit sain dans un corps sain)
 3. D'acheter des nounousses et des jouets pour leus petits pour les permettre de bien jouir de leur enfance et de bien s'amuser le cour au moment ou leur maman suit les cours
- Des contribution personnelles volontaire pour le projet mis à part les frais d'adhésion ,d'inscription et de participation que le bénévole aura à payer à l'association

NB : Il est porté à la connaissance des bénévoles que ces recherches de dons utiles pour le projet ne sont pas obligatoire quand bien même il est

un devoir pour chaque bénévole de faire ces quêtes de dons volontaires en vue de donner d'une manière ou d'une autre une satisfaction plus ou moins total aux populations de ces villages quand au projet.

DISPOSITIONS FINANCIERES

NB : Ainsi n'hésitez pas à entrer en contact avec l'association (adsc_togo@hotmail.fr ou adsc_togo@yahoo.com) si vous avez besoin de plus de précisions. Financement

Frais d'adhésion	10Euros
Frais d'inscription	20Euros
Frais de participation	270Euros
TOTAL	300 Euros

NB : Ces frais sont à virer sur le compte de l'association par le bénévole ou donnés en Espèce (FCFA ou Euro) après les opérations de change à la banque une fois arrivé à Lomé.

Les frais de participation incluent

- Les frais liés à la prospection des villages et la préparation du projet avant l'été.
- Les frais d'hébergement à Lomé et sur le chantier
- Les frais de restauration durant le chantier.
- Confection du badge de participation au bénévole
- Confection de T-shirt à l'effigie de l'association octroyé au bénévole.
- Les frais de déplacement allée et retour du chantier
- Les frais d'appui au fonctionnement de l'association.
- Les frais d'accès à internet
- Les frais de communication et de déplacement liés à la gestion du projet pendant le projet.
- Le suivi et évaluation du projet après le chantier durant toute l'année suivante.
- Les imprévus liés au projet du chantier.

Les frais de participation n'incluent donc pas:

Les déplacements , les voyages personnels, les loisirs organisés par les bénévoles(visites, excursions, etc.)

Les consommations et dépenses personnelles (achats de souvenirs)

Les frais éventuels d'hôpitaux sont payer par le bénévole sur la base de son Assurance , lesquels frais leur seront restitués par la sécurité sociale de leur pays après leurs départ. Néanmoins le bénévole bénéficie de tout le soutien et assistance morale en cas d'éventuelle maladie.

NB : les Frais de participation des Différentes chantiers varient en fonction de la nature du chantier et de la délicatesse des exigences du chantier dans sa préparation et dans son exécution.

d) Moyens matériels

- Affiches, auto collants sur le paludisme
- Moustiquaires imprégnées

Pour soutenir l'association dans son évolution et la réalisation d'autres missions, vous pouvez prévoir quelques cadeaux à offrir aux jeunes volontaires locaux avec qui vous sympathiserez pendant le chantier : petits savons, parfums, magazines, anciens téléphones portables qui fonctionnent, stylos, cartes postales, casquettes, T-shirt avec logos, etc.

Pour les enfants : crayons, bonbons, ballons de baudruche, vêtements. Les livres que vous n'utilisez plus seront les bienvenus pour aider les enfants et les jeunes en vue de leur éducation (ainsi que pour la bibliothèque du milieu d'intervention).

Pour l'association : les choses suivantes sont régulièrement achetées ici au Togo pour le logement des volontaires expatriés mais sont de mauvaise qualité. Souvent en panne, elles constituent un gros poste de dépenses pour l'association et dérangent beaucoup ceux qui les utilisent et ceux qui doivent les remplacer. Il s'agit de :

- ventilateurs
- multiprises
- douilles pour ampoules
- fils électriques
- nappes
- outils, clous
- sacs poubelle, des gants de jardinage (pour les chantiers ou les ordures)
- souris, claviers d'ordinateurs, disques durs,....
- CD-Rom et DVD vierges
- clés USB

Très souvent de la récup, des promos et bonnes affaires conviennent très bien. Cela nous aiderait beaucoup. L'association recherche également des livres de formation informatique (Excel, Word...etc) ainsi que des ordinateurs fixes ou portables d'occasion qui ne servent plus chez vous.

Attention: vous n'êtes pas obligés d'apporter quoi que ce soit. Que vous arriviez par soucis d'échanger et vous rendre utile en Afrique, c'est ce que nous prônons. Ceci n'a d'autre but que de donner des idées à ceux qui ont l'intention d'apporter quelque chose mais se demandent quoi.